

## Στηρίξου στα πόδια σου!



**Γράφει: Κατερίνα Λαζαρίδου**

Κάποιος αναγνώστης αυτού του άρθρου ίσως να αισθάνεται πολύ χαρούμενος... Άλλος λυπημένος, πληγωμένος ή ακόμη και μόνος... Το θέμα είναι ότι όπως κι αν αισθανόμαστε υπεύθυνοι είμαστε εμείς οι ίδιοι!

Είναι προφανές, αν κάποιος το σκεφτεί, πως τα προβλήματά μας δεν λύνονται αν εμείς στεναχωρηθούμε, αγχωθούμε, απελπιστούμε ή εκνευριστούμε! Συνεπώς, εύκολα παρατηρούμε ότι αντιμετωπίζοντας τις δυσκολίες της ζωής μας χωρίς αισιοδοξία, χαρά και πίστη στο Θεό πως θα αλλάξει προς το καλύτερο τα πράγματα, αδικούμε τον εαυτό μας! Χάνουμε χρόνο από τη ζωή μας αν δε δεχτούμε την κάθε στιγμή όπως έρχεται και δεν τη χαρούμε! Πολλές φορές ο εγωισμός μας δεν μας αφήνει να αποδεχτούμε τις περιστάσεις που μας φέρνει η κάθε μέρα. Διότι, τα περισσότερα προβλήματα που καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε προέρχονται από το γεγονός ότι δεν έχει συμβεί το δικό μας! Δεν έχει συμβεί κάτι με τον τρόπο που εμείς θέλουμε να συμβεί και δεν θέλουμε να το δεχτούμε! Ακόμα και τη λύση του προβλήματος (συνήθως την ξέρουμε) αρνούμαστε να την αποδεχτούμε. Γι' αυτό νιώθουμε ότι βρισκόμαστε σε αδιέξοδο.

Είναι στο χέρι μας να μην χάσουμε την ελπίδα και την πίστη μας πως όλα θα πάνε καλά! Ζώντας κατά τον τρόπο αυτό διατηρούμε καθαρό το μυαλό μας. Με οξύτητα νου και ηρεμία θα σκεφτούμε τη βέλτιστη λύση στο θέμα που μας απασχολεί.

Ας βλέπουμε με νηφαλιότητα και ψυχραιμία τη ζωή μας και με τη βοήθεια Του Θεού, του πνευματικού και της δικής μας προσευχής να πάρουμε τις αποφάσεις που θέλουμε... και αυτές να τις χαρούμε! Κι αν αποτύχουμε να πούμε "Απέτυχα, αλλά πάλεψα, δοκίμασα... Έκανα μια επιλογή και απέτυχε!". Είναι δυνατόν όλες οι επιλογές όλων μας να είναι επιτυχημένες; Δεν είναι κακό να κάνουμε και κανένα λάθος. Εξάλλου ένας μεγάλος δάσκαλος στη ζωή μας είναι πράγματι τα λάθη μας! Ποιός εγγυάται για τον εαυτό του ότι θα κάνει μια κίνηση και θα του βγει σωστή; Ο μόνος αλάθητος που πάτησε στη γη είναι Ο Χριστός!

Πρέπει να πάρουμε την ευθύνη της ζωής μας για όλα! Ακόμα και γι' αυτά που θα σκεφτούμε. Οι λογισμοί που έχουμε καθορίζουν τις αποφάσεις που θα πάρουμε, άρα, και όλη μας τη ζωή. Και αν πάρουμε μια απόφαση που φαινομενικά είναι λάθος και τη δούμε με καλό μάτι, με πίστη πως θα πάει καλά και με διάθεση για προσευχή, τότε αυτό θα το δει Θεός και δε θα μας αφήσει! Ο Θεός και απ' τα λάθη μπορεί να βγάλει κάτι καλό, αρκεί να το θέλουμε κι εμείς και να Τον εμπιστευτούμε! **Όπου Θεός βούλεται νικάται φύσεως τάξις!**